



Resultat 2013

Kungsörs SK vill tacka alla deltagare och publik till årets Björnlunk för att ni kom till oss och bidrog till en suverän dag.

Även i år kunde vi bjuda på ett perfekt löparväder och glädjande nog kunde vi notera ett nytt deltagarrekord med exakt 300 anmälda (rekord efter omstarten 2010).

På grund av skogsavverkning och förstörda spår var vi tvungna att lägga om ungdomsbanorna i år, det blev lite längre för de yngsta och lite kortare för de som är 8-13 år. Det gjorde att vi även tvingades lägga till ca 150 m på slutet för övriga banor – så ni fick lite mer valuta för pengarna...

Det var 7 deltagare som gjorde en Dagens Dubbel, här kan vi notera en dubbelvinnare, Katarina Eriksson Ärla IF vann både MTB och Korta banan – imponerande!

Årets Vinnare:

- P 0-7 LÖP** Alvin Larsson, Kungsörs SK
F 0-7 LÖP Molly Sandström, Hero
P 8-9 LÖP Felix Fredlund
F 8-9 LÖP Nanna Persson, Kungsör
P10-11 LÖP Viktor Larsson, Kungsörs SK
F10-11 LÖP Emma Karlsson Kungsörs SK / Felicia Petterson
P12-13 LÖP Jonatan Fredlund, GLIF
F12-13 LÖP Elina Jantunen, Evry
MTB 18km K: Katarina Eriksson, Ärla IF
MTB 18km M: Per Mörk, CK Ceres
Björnlunken Korta K: Katarina Eriksson, Ärla IF
Björnlunken Korta M: Magnus Carnwall
Björnlunken Milen K: Helana Gürtelschmid
Björnlunken Mellan M: Simon Stålspets, Dunkers IF
Björnlunken Långa K: Eva-Maj Erneby, SK Trim
Björnlunken Långa M: Joel Larsson, Göteborgs SKidklubb

Vi kan även notera några som upprepade segern från förra året, Felix Fredlund, Katarina Eriksson, Per Mörk och Eva-Maj Erneby var de som lyckades upprepa bragden.

Den omväxlande banan fick mycket beröm av trötta deltagare vid målgång och vi hoppas ni som var med i år var nöjda med dagen och att ni kommer tillbaka till oss nästa år.

Varmt välkomna tillbaka nästa år, då Björnlunken firar 30 års jubiléum!

1!

Sparbanken
Västra Mälardalen



thiQ

PETROL PIPE SYSTEM
KPS





PF 0-7 År, 700m

Plac.	Namn	Klubb	Tid
1	658 Molly Sandström	Hero	00:03:42
2	784 Alvin Larsson	Kungsörs SK	00:03:48
3	801 Maja Ingemarsson	Evry	00:03:53
4	797 Maja Bohlin		00:03:55
5	647 Kevin Bjarke	Bie Golf	00:04:06
6	654 Viktor Vesper		00:04:06
7	667 Elvin Chressman		00:04:19
8	795 Alvin Palm	Jimmy Brainrunners	00:04:20
9	662 Wiggo Zetterdahl	Hero Teknik	00:04:29
10	663 Erik Göthberg		00:04:30
11	799 Max Järvenpää	-	00:04:37
12	661 Oliwer Zetterdahl		00:04:38
13	645 Lovisa Bylund	Fagersta Södra	00:04:39
14	653 Isak Vesper		00:04:48
15	792 Albus Wahlstrand		00:04:51
16	771 Ida Brunåker	Ostra	00:04:52
17	642 Helga Johansson	Algryts IF	00:04:58
18	641 Märta Johansson	Algryts IF	00:04:59
19	791 Wilma Söderberg Györi	Evry	00:05:01
20	766 Tove Andersson	Strängnäs	00:05:14
21	796 Mathilda Palm	Jimmy Brainrunners	00:05:15
22	669 Simon Carnvall		00:05:23
23	664 Alex Feltham		00:05:26
24	778 Max Granberg	Ostra	00:05:27
25	656 Noel Malmström		00:05:33
26	785 Jakob Lindberg	Ostra	00:05:36
27	767 William Beijnoff	Ostra	00:05:37
28	798 Jonas Bohlin		00:05:45
29	788 Amelia Lundberg		00:05:47
30	769 Elsa Bertilsson	Ostra	00:05:51
31	660 Gustav Rinman		00:06:04
32	781 Emilia Hollås	Ostra	00:06:05
33	650 ElviraLarsson	Kungsör	00:06:10
34	775 Nelly Flodén		00:06:11
35	786 Vildha Ling		00:06:12
36	793 Felix Wallon		00:06:20
37	780 Emilia Hildenborg		00:06:27
38	768 Gustav Beijnoff	Ostra	00:06:30
39	773 Tova Ekholm		00:06:32
40	787 Viggo Ling		00:06:42
41	789 Stellan Persson		00:06:54
42	666 Martin Selander		00:06:56
43	782 Rasmus Johannessen		00:06:57
44	530 Ille Persson		00:07:14
45	800 Emma Zakrisson	-	00:07:36
46	774 Stella Fernerud		00:07:56
47	779 Lowisa Haarala	Kungsörs SK	00:08:03
48	783 Hanna Karlsson	Kungsörs SK	00:08:53
49	765 Frida Andersson	Strängnäs	00:08:57
50	659 Stella Rinman		00:08:59
51	655 Hugo Malmström		00:09:19
52	790 Frank Rosedahl	Ostra	00:09:51
53	772 Neo Ekholm		
54	777 Ebba Granberg	Ostra	
	770 Kevin Bjerke	Bie Golf	DNS
	776 tobias granath		DNS
	794 Emilia Vikman		DNS





PF 8-9 År, 1400m

Plac.	Namn	Klubb	Tid
1	644 Felix Fredlund		00:06:50
2	652 William Lindgren	Eskilstuna Friidrott	00:07:05
3	651 Nanna Persson	Kungsör	00:07:18
4	643 Signe Johansson	Algryts IF	00:07:23
5	632 Oskar Brunåker	Ostra	00:07:53
6	635 William Lundberg		00:08:30
7	636 Ellie Nilsson	Ostra	00:08:43
8	631 Hilda Bertilsson	Ostra	00:08:44
9	637 Linn Nilsson	Ostra	00:08:57
10	657 Emile Löfdahl		00:09:42
11	668 Alma Carnwall		00:09:42
12	648 Emma Westerbacka	Kungsörs SK	00:09:50
	649 Alva Larsson	Kungsör	DNF
	633 Maja Ingemarsson	Evry	DNS
	634 Hannes Jantunen	EVRY	DNS



PF 10-11 År, 2100m

Plac.	Namn	Klubb	Tid
1	639 Viktor Larsson	Kungsörs SK	00:10:39
2	646 Ludvig Bylund	Fagersta Södra	00:10:40
3	640 Elias Axelsson	Kungsörs SK	00:12:56
4	665 David Felthamn		00:13:59
5	638 Emma Karlsson	Kungsörs SK	00:15:00
5	670 Felicia Pettersson		00:15:00

PF 12-13 År, 2100m

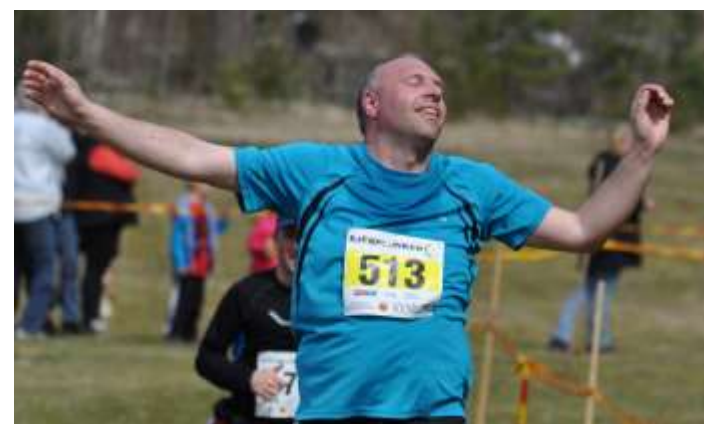
Plac.	Namn	Klubb	Tid
1	74 Jonathan Fredlund	GLIF	00:09:28
2	72 Elina Jantunen	EVRY	00:10:34
3	71 Emil Ingemarsson	Evry	00:12:55
4	73 Edwin Axewlsson	Kungsörs SK	00:14:32





Korta banan 5.4 km

Plac.	Namn	Klubb	Tid
1	548 Magnus Carnwall		00:21:44
2	521 LarsErik Johansson	Ärla IF	00:23:37
3	547 Katarina Eriksson	Ärla IF	00:25:19
4	538 Fredrik Hildenborg	Stora Sunby	00:27:31
5	542 Muri Männikö	Kungsör SK	00:29:06
6	515 Tage Ek	Vilsta IK	00:29:51
7	514 Roger Edlund	Kungsör	00:29:57
8	534 Albert Veli	Westermo Teleindustri	00:30:14
9	516 Jimmy Fernerud	Jimmy Brainrunners	00:30:51
10	537 Joakim Palm	Jimmy Brainrunners	00:30:52
11	536 Lisa Östergaard		00:31:05
12	535 Cecilia von Walden	IK Westmannia Köping	00:31:06
13	520 Madeleine Hademalm		00:31:07
14	522 Anna Kjellgren		00:31:21
15	531 Deborah Sundell		00:31:42
16	518 Caroline Haarala	Kungsörs SK	00:33:32
17	546 Wilma Öman		00:33:32
18	510 Monica Alkefjärd	-	00:34:54
19	513 Andreas Brunåker	Ostra	00:36:09
20	511 Elenor Beijhoff	Ostra	00:36:40
21	523 Björn Klockljung		00:37:18
22	545 Matilda Rosendahl		00:37:42
23	529 Malin Nordström		00:38:52
24	517 Anna Granberg	Ostra	00:40:02
25	519 Jeanette Hademalm		00:41:35
26	525 Kjell Larsson	Bollnäs	00:45:03
27	544 JimmyEriksson		00:49:33
28	543 Elsa Eriksson		00:49:36
29	526 Charlotta Lundin	Axa Sports Club	00:53:30
30	540 Per Sköldin	Kungsör	00:58:18
31	541 Solveig Kåberg	Kungsör	00:58:18
32	533 Ulf Svansbo		00:59:37
33	532 Gunilla Svansbo		00:59:41
34	512 Lina Bertilsson	Ostra	DNS
35	524 Linnea Klockljung		DNS
36	527 Jens Lönnbjer	försvarets Idrottsklubb Arboga	DNS
37	528 Sofia Mörlin	Jimmy Brainrunners	DNS
38	539 Linn Nilsson	St sundby	DNS





Milen 10 km

Plac.	Namn	Klubb	Tid
1	433 Simon Stålspets	Dunkers IF	00:46:07
2	424 Gunnar Munktelius	Sk Trim	00:47:08
3	440 Peter Andersson		00:47:42
4	401 Tomas Andersson	Ostra	00:47:45
5	448 Andreas Douhan		00:48:35
6	449 Oskar Holmqvist	Köping	00:48:35
7	407 Henrik Emilsson	Trafikverkets fritidsförening	00:49:26
8	429 Per Pettersson	Hägersta GF	00:49:31
9	410 Helene Gürtelschmid		00:49:47
10	430 Björn Pihl	Kungsörshinderbana	00:49:59
11	431 Andreas Rudin	Vilsta ik	00:50:26
12	443 Rami Aaltonen	Kungsörs SK	00:50:38
13	435 Jocke Wallon	Jimmy brainrunners	00:50:43
14	439 Tomas Eriksson		00:50:53
15	427 Joakim Nyström	Vilsta IK	00:50:55
16	442 Daniel Andersson		00:51:12
17	426 Magnus Nilsson	Ostra	00:52:03
18	406 Josefin Carlsson	Kungsör	00:52:27
19	413 Therese Harlén		00:52:45
20	450 Curt Landström	Kungsör	00:53:24
21	419 Fredrik Idling	FMV Sport	00:53:39
22	446 Stefan Andersson		00:54:03
23	445 Leif Tranefors	Stora Sundby	00:54:28
24	417 Linus Hollås	Ostra	00:55:08
25	422 Martina Liss	Eol	00:56:52
26	421 Gunnar Larsson	Sala	00:57:00
27	400 Timo Ahola	ikw westmannia	00:57:27
28	404 Jennie Blömeke Jonsson	Skultuna IS	00:57:40
29	418 Anette Häggqvist		00:57:45
30	451 Liivi Rimling		00:58:00
31	428 Alex Osztovcics	Ostra	00:59:17
32	414 Ida Hellman	Trafikverkets fritidsförening	00:59:19
33	434 Karin Wallin	Trafikverkets fritidsförening	00:59:19
34	438 Elin Larsson		00:59:33
35	416 Sandra Hollås	Ostra	01:02:06
36	447 Linus Andersson		01:03:13
37	411 Susanne Hademalm		01:03:20
38	420 Marita Karlsson		01:03:50
39	444 Therese Berg		01:04:19
40	415 Annelie Hermansson		01:04:30
41	405 Helen Brunåker	Ostra	01:05:00
42	436 Jonas Wulff	Tovhulta Pommern	01:07:53
43	409 Josefine Gustavsson	St Sundby	01:09:24
44	437 Malin Öman	Westermo Teleindustri	01:09:25
45	408 Maria Gage		01:09:53
46	412 Anne-Li Hallblad	Westermo Teleindustri	01:17:36
47	402 Lars-Olle Arnesson	Westermo Teleindustri	01:20:41
48	423 Birgitta Martiin	St Sundby	01:35:00
49	441 Linn Nilsson	St Sundby	01:35:10
	403 Johan Beijhoff	Westermo Teleindustri	DNS
	425 Petra Nilsson	Ostra	DNS
	432 Ulrik Salveus	Ostra	DNS





Långa, 18km

Plac.	Namn	Klubb	Tid
1 145	Joel Larsson	Göteborgs Skidklubb	01:13:51
2 242	Rodolfo Vera	(Västerås)	01:17:29
3 160	Andreas vallmark	Köping	01:17:32
4 179	Anders Selander	Ärsta IF	01:22:32
5 167	Joel Pennerborn	Köpingskamraterna	01:22:44
6 180	Andreas Pettersson	Råby Rekarne FIF	01:23:46
7 238	Joakim Sundh	100%SUND	01:24:23
8 129	Eva-Maj Erneby	SK Trim	01:25:57
9 169	Christopher Bergdahl	Näshulta Goif	01:26:27
10 236	Maria Strömberg Bylund	Fagersta Södra IK	01:26:42
11 174	Jouko Mourujärvi	Västerås LK	01:26:50
12 150	Jouko Myyryläinen	IKW Köping	01:27:57
13 172	Per Carlin	Arboga Ok	01:29:04
14 181	Robin Elofsson	Arboga	01:29:34
15 132	Magnus Gustavsson	St Sundby	01:29:36
16 170	Matigas Hansen		01:30:50
17 161	Markus Westerlund	Evry	01:31:16
18 166	Krister Hägg	Köpingskamraterna	01:31:38
19 251	Magnus Jacobsson		01:31:55
20 168	Johan Flink	Hällbys Vets	01:32:34
21 173	Christer Lindeborg	Köping Kolsva Orientering	01:32:47
22 134	Joakim Hellström		01:32:57
23 177	Martin Åhlin	Bie Goif	01:34:19
24 146	Jonas Lindgren	Lindgren Event	01:34:46
25 135	Anette Högberg	100% Sund	01:34:47
26 136	Pasi Jantunen	EVRY	01:34:51
27 144	Maria Larsson	100%Sund	01:35:00
28 171	Kristina Elf	Axa Sports Club	01:35:41
29 137	Erik Johansson	VILSTA IK	01:38:07
30 164	Tiina Hänninen		01:39:34
31 162	Peter Ylsöbäck	Vilsta ik	01:39:36
32 140	Johanna Junker	Ärsta IF	01:39:49
33 124	Daniel Bohlin	Åbågen MCK	01:40:07
34 122	Tommy Alkefjärd	-	01:40:26
35 159	Johan Toll	Försvarmakten	01:40:59
36 163	Anders Rönholm	Karleby IK	01:42:04
37 121	Tobias Alkefjärd		01:42:41
38 165	Tina Lindell	Eskilstuna	01:43:16
39 175	TonyEklund	Köpingskamrater	01:44:09
40 178	Tomas Andersson	Råby Rekarne FIF	01:45:27
41 143	Robert Landin	Eskilstuna CK	01:45:35
42 131	Manoharan Ganeshan	Eskilstuna Fazer IF	01:45:48
43 241	Michael Rinman	Westermo Teleindustri	01:45:52
44 176	Lars Holmström	IKW Köping	01:46:12
45 237	Jessica Sundh	100%SUND	01:48:59
46 125	Lennart Bons	Skälby IBK Multisport	01:49:07
47 123	Peter Andersson	Sala	01:50:35
48 128	Mats Eriksson	Skälby IBK Multisport	01:52:58
49 147	Anna Lisjö	Sportic Gym	01:53:48
50 250	Markus Medin		01:54:13
51 130	Lars Fridström		01:54:17
52 158	Fredrik Svedberg		01:56:21
53 139	Sören Jonsson	Skultuna IS	01:57:19
54 126	Karl Cederlöf	Westermo Teleindustri	01:57:26
55 127	Saga Dahlsberg	IKW Köping	02:03:00
56 138	Ove Johansson	VM Triathlon Köping	02:06:37
57 142	Anders Karlsson	Westermo Teleindustri	02:10:56
58 249	Stig Andersson		02:15:44
59 157	Åsa Svedberg		02:19:15
60 141	Anna-Lena Jäderberg		02:24:14
61 149	Tomas Malmqvist	Westermo Teleindustri	02:33:40
133	Anna Hagström	Vilsta ik	DNF
148	Linda Losvall	Westermo Teleindustri	DNS
239	Jennie Nimborg	Vilsta IK	DNS
240	Jennie Nimborg	Vilsta IK	DNS





MTB, 18km

Plac.	Namn	Klubb	Tid
1 266	Pär Mörk	CK Ceres	00:53:00
2 84	Mattias Lindblom	Järfälla CK	00:58:52
3 123	Markus Westerlund	Evry	01:01:53
4 279	Urban Lindroth		01:02:19
5 30	Mats Allström	Eskilstuna CK	01:02:20
6 53	Mats Ingvarsson		01:03:01
7 87	Royne Malmström		01:03:14
8 276	Joakim Hagström	Hällbyrunns IF	01:03:55
9 58	Martin Karlsson	Team Tuul's Tak Eskilstuna	01:04:12
10 90	Joakim Nyström	Vilsta IK	01:04:58
11 264	Leo Brodin		01:05:00
12 34	Tomas Carlsson	Katrineholm	01:05:25
13 274	Mattias Lodin		01:05:46
14 267	Glenn Carlsson	Team SN Elteknik AB	01:05:49
15 39	Mikael Ferm		01:06:37
16 40	Erik Groth	Västerås	01:06:38
17 300	Johan Abrahamsson	Kungsörs SK	01:06:56
18 280	Katarina Eriksson	Ärla IF	01:07:13
19 36	Henrik Emilsson	Trafikverkets fritidsförening	01:07:27
20 54	Pasi Jantunen	EVRY	01:08:01
21 278	Olle Gerdman	CK Ceres	01:08:10
22 59	Jan Karlsson	Team Tuul's Tak Eskilstuna	01:08:20
23 44	Emil Hedin		01:08:41
24 124	Jonny von Walden		01:09:19
25 52	Fredrik Idling	FMV Sport	01:09:44
26 51	Jonas Hällbom	Eskilstuna CK	01:10:53
27 94	Mikael Sjöberg	Eskilstuna	01:10:56
28 89	Mats Modin	Westermo Teleindustri	01:11:17
29 31	Fredrik Andersson	Westermo Teleindustri	01:11:23
30 35	Michael Carnwall		01:11:36
31 83	Robert Landin	Eskilstuna CK	01:12:30
32 265	Rolf Kndmark	Stora Tidö	01:12:50
33 41	Anna Gyllstål	Westermo Teleindustri	01:13:56
34 277	Stig Gerdman	Vingåkers OK	01:14:18
35 85	Erik Linder		01:14:26
36 121	Marcus Tvedberg		01:14:53
37 33	Lennart Bons	Skälby IBK Multisport	01:15:08
38 60	Matti Klavenberg	TEAM Korpen Eskilstuna	01:15:25
39 120	Henrik Telenius	kungsörs sk	01:15:26
40 37	Mats Eriksson	Skälby IBK Multisport	01:15:27
41 125	Gatis Lokmanis		01:17:17
42 91	Richard Palskog		01:19:26
43 38	Pontus Eriksson	Westermo Teleindustri	01:20:05
44 268	Lars-Göran Gyllstål		01:21:15
45 275	Kenneth Pettersson	Eskilstuna Cykelklubb	01:29:22
46 88	Daniel Melamed		01:32:28
47 106	Daniel Sjölund		01:32:46
48 32	Örjan Axelsson	Westermo Teleindustri	01:37:51
49 95	Mattias Sjölund		01:42:08
50 42	Fredrik Hagström		01:44:23
51 118	Mika Starkensjö		02:01:41
52 119	Marianne Starkensjö		02:01:41
53 93	Gustaf Rundlöf		02:20:09
54 92	Per-Anders Rundlöf	Tranemo rajders	02:20:18
55 86	Linus Ljung	Köpings cykel	02:36:00
	Kim Hällbom	Eskilstuna CK	DNS
	Daniel Jillger		DNS
	Isak Landin	Eskilstuna CK	DNS
	Rodolfo Vera	(Västerås)	DNS

